

MÁSQUE SALUD

REVISTA GRATUITA
Salud, belleza y bienestar
Nº 44 Enero - Marzo 2018

¿INSTRUCCIONES PREVIAS
O TESTAMENTO VITAL?

RELACIÓN ALCOHOL –
CÁNCER DE PRÓSTATA

DERMATOLOGÍA Y
MEDICINA COSMÉTICA

WWW.MASQUESALUD.ES

Aseguramos tu salud sin límite de edad

DKV Salud

DKV Selección

Con DKV Selección tendrás cubierta la asistencia primaria, la atención de especialistas y los ingresos hospitalarios. Además, podrás disfrutar de acuerdos con los principales hospitales y de una red de médicos especialistas muy cerca de ti.

- Cobertura dental franquiciada gratuita.
- Campaña eliminación de copago, contratando en nuestras oficinas hasta el 31/01/2018.

A partir de
33 euros/mes

Consulta las coberturas y los centros concertados en nuestra web.

DKV Alicante

Reyes Católicos, 17
965 134 575
mariateresa.arcones@dkvseguros.es

DKV Murcia

Avda. Ronda Norte, 14
968 274 810
yolanda.capel@dkvseguros.es

Primas

Edad	Mensual	Trimestral	Semestral	Anual
Hasta 49 años	33	96,24	188,80	368,39
De 50 a 64 años	63	183,73	360,44	703,29
De 65 a 75 años	93	271,22	532,07	1.038,19
A partir de 76 años	115	335,38	657,94	1.283,79

Copago por acto médico: 3 euros (impuestos incluidos).
Copago gratuito en pólizas con 4 asegurados o más.



ÍNDICE



02

Aseguramos tu salud sin límite de edad

• **DKV Selección**

04 - 06

Especial Dermatología y Medicina Cosmética

• **Los expertos responden**

07

Belkya: Nuevo procedimiento de medicina estética contra la papada

• **ILAHY-IMED**

08

Especialista en cirugía dermatológica, dermatología estética, láser y tratamiento de varices

• **Dr. Pedro Lloret Luna**

09

Cuida tu piel en Centro Dermatológico Estético

• **Centro Dermatológico Estético**

10

Skin Spa Alicante: un ritual para los sentidos

• **Skin Spa Alicante**

11

Medicina, cirugía y tratamientos estéticos

• **Centro Médico Extempore**

12

¿Puede estar relacionado el cáncer de próstata con el alcohol?

• **Dr. Bartolomé Lloret**

13

Nueva unidad de oftalmología

• **Hospital Vithas Perpetuo Internacional**

14 - 15

Los juanetes y dedos en garra tienen solución con la cirugía mínimamente invasiva

• **Clínica San Román**

16

Cirugía de nariz, Rinoplastia

• **Dr. José Salvador**

17

Cirugía refractiva sin láser: es posible eliminar la dependencia de gafas de lejos y cerca

• **Oftalmar**

18

IMI - Instituto Materno Infantil

• **Dr. Rafael Fraile Pérez-Cuadrado**

19

Subisión: avance en el rejuvenecimiento y tratamiento de arrugas y cicatrices

• **Dr. Andrés Nemseff**

20

El 75% de la población padecerá hemorroides

• **Dr. Juan Rocamora**

21

¿Es la condromalacia rotuliana una lesión incurable?

• **Dr. Simón Campos**

22 - 23

Mujeres que se cuidan... y se miman

• **Elena Compte**, periodista

24

Tratamiento quirúrgico del hombro: perspectivas actuales

• **Dr. José Ignacio Gimeno Abad**

25

Supera el miedo al dentista

• **Anexión**

26

¿Instrucciones previas o testamento vital?

• **Francisco Lavale**, abogado

27

Pieles atópicas

• **Interapothek**

28

Compromiso social

• **Suma**

MUCHO MÁS EN NUESTRA WEB
WWW.MASQUESALUD.ES



SÍGUENOS



MÁSQUESALUD

REVISTA: MÁS QUE SALUD. DIRECTORA: ANA ESPADAS. MÁS QUE SALUD NO SE HACE RESPONSABLE DE LA OPINIÓN DE SUS COLABORADORES EN SUS TRABAJOS PUBLICADOS. NI SE IDENTIFICA NECESARIAMENTE CON LA OPINIÓN DE LOS MISMOS. ASIMISMO, LA RESPONSABILIDAD DE LA INFORMACIÓN VERTIDA EN CADA ARTÍCULO ES DE SU AUTOR. DEPÓSITO LEGAL_A-1101-2006. IMPRESIÓN: JIMÉNEZ GODOY. CONTRATACIÓN PUBLICIDAD: info@masqsalud.com

ESPECIAL DERMATOLOGÍA Y MEDICINA COSMÉTICA

LOS EXPERTOS
RESPONDEN



**Doctor
Pedro Lloret**

¿QUÉ TRATAMIENTOS TIENEN MAYOR DEMANDA EN DERMATOLOGÍA ESTÉTICA?

La toxina botulínica es considerado el avance en antienvjecimiento mayor de los últimos años desde su descubrimiento. El avance en los materiales de relleno (preferentemente ácido hialurónico) se ha asociado a un importante aumento en su demanda, dado que se trata de sustancias bien toleradas que cuando son usadas con criterio se obtienen resultados naturales. El fotorrejuvenecimiento con LPI (Luz Pulsada Intensa) para pacientes con un daño solar importante (léntigos, telangiectasias) y para un efecto Antiaging, por su capacidad de estimular el colágeno. El PRP o la escleroterapia también. Cada tratamiento actúa a un nivel (musculatura subcutánea, pérdida de depósitos grasos, calidad de la piel), por lo que pueden ser usados de forma conjunta en un mismo paciente.

¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS MÁS EFECTIVOS CONTRA LAS LESIONES VASCULARES?

En la región facial sin duda es mejor utilizar un tratamiento con fuentes de luz como láser o LPI (Luz pulsada Intensa). En las extremidades inferiores la escleroterapia sigue siendo una excelente opción, que puede ser combinada con láser NdYag.

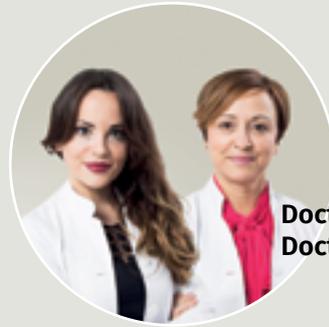
¿SE OBTIENEN BUENOS RESULTADOS CON LA TOXINA BOTULÍNICA?

El objetivo actual es relajar la expresión facial y dar un aspecto descansado, con mejoría de las arrugas de expresión. Estas arrugas son fruto de la contracción de los músculos de debajo de la piel, y la piel se recupera fácilmente si relajamos esa musculatura. Si no las tratamos, con el paso de los años se convierten en arrugas más difíciles de tratar dado que la consistencia de la piel cambia.

Como conclusión, es importante saber que no todas las manchas y lesiones de la piel son iguales. Tu dermatólogo es el especialista médico en distinguir y tratar estas lesiones de la forma más adecuada.



**Doctora
Gabriela Arana**



**Doctora Garrigós
Doctora Martínez**

¿SON NECESARIAS LAS VISITAS PREVENTIVAS AL DERMATÓLOGO?

Sin duda. La piel es un órgano complejo. No sólo es el más amplio del organismo, con aproximadamente dos metros cuadrados de tamaño y unos 5 kilogramos de peso, sino que es muy difícil saber qué está bien y qué no lo está para alguien que no esté entrenado para reconocer mínimas alteraciones en su superficie.

Los pacientes tienen que consultar enseguida si notan cualquier cambio en alguna lesión que ya existía, o si apareciera cualquier nueva herida o mancha. Pero no sólo eso. Los dermatólogos deberíamos controlar cada 6 meses o cada año a todos los pacientes, especialmente aquellos con pieles muy claras o antecedentes personales o familiares de tumores de piel, para revisar áreas a las que el paciente no puede acceder fácilmente y para detectar de forma precoz lesiones que de otra manera pasarían desapercibidas.



¿EXISTEN ALIMENTOS QUE MEJOREN LA CALIDAD DE LA PIEL?

Como en todas las ramas de la medicina, la llamada “nutricosmética” está muy de moda. Se refiere a la toma de suplementos que aporten a nuestro organismo aquello que nos pueda estar faltando y que contribuya al bienestar de nuestra piel.

“LO FUNDAMENTAL ES CUIDARSE MÁS QUE SUPLEMENTARSE”

Particularmente, creo que lo fundamental es cuidarse más que suplementarse. No se trata de tomar antioxidantes para luego fumar 20 cigarrillos al día o quemarse repetidamente con el sol, ya que ningún suplemento será capaz de contrarrestar ese daño.

DURANTE LOS MESES DE INVIERNO LA PIEL SUFRE. ¿CÓMO PODEMOS PROTEGERLA?

Debido a los cambios climáticos que se producen en invierno (frío, calor, viento...), la piel sufre un proceso de falta de hidratación que se traduce en una mayor intolerancia cosmética, picor, sequedad. Los cambios estacionales suelen afectar a la piel, también en verano aparecen manchas solares y arañas vasculares debido a la gran exposición solar recibida.

“DEBEMOS APROVECHAR EL INVIERNO PARA EMPLEAR COSMÉTICA ESPECIALIZADA EN EL ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO”

Emplear los dermocosméticos adecuados, mantener una buena higiene cutánea y una protección completa frente a los rayos UV, son los objetivos básicos de tratamiento durante los meses de invierno. Debemos aprovechar el invierno para emplear cosmética especializada en el envejecimiento cutáneo, así como para la realización de tratamientos láser que corrijan manchas tanto del rostro como del cuerpo.

SI HABLAMOS DE TRATAMIENTOS ANTIEDAD, ¿CUÁLES SON LOS MÁS EFECTIVOS?

Los tratamientos antiedad más efectivos, serán los destinados a eliminar manchas marrones y rojas en cara y cuerpo, corrección de arrugas faciales mediante toxina botulínica, rellenos faciales o fillers e hidratación facial con ácido hialurónico y plasma rico en plaquetas, combinando adecuadamente las técnicas con diversa aparatología de remodelación facial y corporal.

¿HAY ALGÚN TRATAMIENTO FACIAL QUE VAYA A DESTACAR ESTE 2018?

Destaca Endoret Gel de BTI, como filler o material de relleno autólogo mediante plasma rico en factores de crecimiento. Será un método de elección ya que además de rellenar arrugas, contribuirá a mejorar el estado general de la piel donde se aplique, por la liberación progresiva de factores de crecimiento.

En aparatología destacarán el láser PicoWay de picosegundos, que mediante su pieza exclusiva de rejuvenecimiento estimula la producción de colágeno y elastina y mejora la calidad tanto de la epidermis como de la dermis. También el sistema médico Utims A3 (HIFU), puede considerarse un excelente tratamiento de rejuvenecimiento de la piel, tensado facial no invasivo y lipoescultura corporal.



María Isabel López
Esteticista



Doctora
Freya Belló

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE LA ALTA COSMÉTICA NATURAL?

Es una tendencia que viene fuerte y gana adeptos rápidamente, un cosmético natural intenta, en lo posible, asemejarse al manto lípido de nuestra piel, y aquí está la virtud más esencial de producto natural, que busca integrar sustancias que tengan la mayor afinidad posible con la composición bioquímica de nuestra piel. Podemos destacar que no utilizan componentes químicos derivados de petróleo ni aditivos artificiales, no tiene efectos secundarios y tampoco produce ningún tipo de alergias por lo que cualquier persona puede utilizarla; regenera, cuida y protege la piel con eficacia, no contiene aromas sintéticos ni conservantes y perfumes artificiales.

“LA COSMÉTICA NATURAL BUSCA INTEGRAR SUSTANCIAS QUE TENGAN LA MAYOR AFINIDAD POSIBLE CON LA COMPOSICIÓN BIOQUÍMICA DE NUESTRA PIEL”

¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS REDUCTORES MÁS EFICACES?

En SKIN SPA ALICANTE, contamos con aparatología de última generación y nuestros tratamientos se personalizan en función de la necesidad de cada persona. Analizamos cada caso y aplicamos una combinación de técnicas. Buscamos la máxima eficacia en cada sesión, para ello utilizamos solo terapias contrastadas, como INDIBA Deep Beauty. La combinación de masaje, envolturas de productos de alta cosmética natural, con la presoterapia inteligente de SORISA.

¿EXISTE LA EDAD IDEAL PARA EMPEZAR A CUIDAR NUESTRA PIEL?

La piel hay que cuidarla desde que nacemos. Hay que mantener una buena higiene facial. Las cremas antiarrugas antes de los 25 años no se deben usar. También depende de la genética de cada uno. El tabaco y el alcohol propician el envejecimiento acelerado de la piel. La piel no solo hay que cuidarla por fuera sin también por dentro. A partir de esta edad es necesario el cuidado de nuestra piel con productos de alta cosmética natural y ponerse en manos de una profesional de la estética para que nos asesore en el cuidado de la piel.

¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS ESTRELLA EN MEDICINA ESTÉTICA?

Desde hace algún tiempo existen dos tratamientos con mayor demanda: el Bótox, para mejorar la zona de la frente, el entrecejo y la zona externa de los ojos, y los rellenos de Ácido hialurónico, para labios, pómulos, surco nasogeniano...

Para revitalizar la piel, disminuir las arrugas y mejorar su calidad hay distintos tratamientos como: Vitaminas, Plaquetas, Factores de Crecimiento, Hilos tensores... con los que se obtienen muy buenos resultados.

En este momento ha aparecido un tratamiento para mejorar la elasticidad de la piel, el HIFU, con un efecto lifting manifiesto.

Las manchas, cicatrices de acné y poros dilatados se tratan con Peelings, Dermoabrasión y Láser, siendo el Láser Co2 Fraccional el que tiene mejores resultados en una semana.

EL ACNÉ ES UN PROBLEMA FRECUENTE. ¿CÓMO PODEMOS COMBATIRLO?

El acné es un tratamiento complejo relacionado con la situación hormonal del paciente. Es posible que necesite medicación, tanto hormonal, como antibiótica ocasional, y puede ser necesario un tratamiento de Auto-Sanguis, que proporcione al paciente un estímulo a su sistema inmune.

En nuestra clínica utilizamos una Mascarilla Bioenergética que ayuda a eliminar la inflamación subyacente. Y cuando el acné se resuelve, con Láser Co2 Fraccional, eliminamos las cicatrices.

¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS CON MAYOR DEMANDA EN PRIMAVERA?

Los tratamientos corporales. En nuestra clínica, los tratamientos de varices son los más demandados. Desde hace 30 años aplicamos esclerosis con frío y con espuma, con resultados garantizados. También usamos el Láser para tratamientos puntuales.

En cualquier caso debemos tener en cuenta la persona que tenemos delante. Es posible que el tratamiento que demande no sea el adecuado para su tipo de piel. Es muy satisfactorio acertar el diagnóstico y que el paciente esté contento con el resultado.

BELKYRA®: NUEVO PROCEDIMIENTO DE MEDICINA ESTÉTICA CONTRA LA PAPADA

Ilahy, clínica de Medicina y cirugía estética de IMED Hospitales, es una de las clínicas de referencia en toda España para ofrecer el tratamiento Belkyra® en primicia. Belkyra® es el nombre del primer y único método no invasivo capaz de eliminar de forma definitiva la papada.

¿POR QUÉ LA PAPADA?

La papada provoca pérdida de definición del ángulo y aspecto envejecido al rostro y el cuello.

Una encuesta reciente realizada a consumidores sobre procedimientos dermoestéticos desvela que el 67% de la población reconoce estar preocupada por la grasa bajo la barbilla y en el cuello, al mismo nivel que quienes se sienten molestos por las arrugas.

Hasta ahora sólo existían alternativas quirúrgicas o en forma de liposucción. Con Belkyra® se abre una nueva forma de tratar este problema que afecta tanto a hombres como a mujeres y que suele ser resistente a, incluso, la pérdida de peso.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO BELKYRA®?

Belkyra® es una formulación que contiene ácido desoxicólico (ADC) capaz de "alterar" los adipocitos (células grasas)

disolviendo la grasa localizada. La piel, en respuesta a la inflamación, se retrae y se vuelve a adherir al ángulo del cuello, reduciendo así la flaccidez bajo la barbilla que suele presentarse después.

La Dra. Gabriela Arana, dermatóloga y especialista de Belkyra® en ilahy nos comenta: "La técnica en sí es sencilla. Previa anestesia local, se realizan microinyecciones en la zona previamente delimitada por una plantilla específica. Tanto el número de puntos a realizar como el tiempo entre sesiones dependerá de cada paciente, es decir de si su papada se considera leve, moderada o severa."

ANTES



DESPUÉS



Belkyra® es un tratamiento de los Laboratorios Allergan, está aprobado por la FDA y, según los estudios clínicos realizados en más de 2.000 pacientes, los resultados sobre la grasa submentonana se mantienen en el tiempo, es decir, son definitivos.

UNIDADES Y SERVICIOS DE ILAHY

Cirugía estética, medicina estética, dermatología, cirugía de pecho, obesidad y nutrición, centro de referencia Método POSE, Cirugía bariátrica y metabólica, Unidad Capilar, Cirugía Secundaria Reparadora y Estética avanzada.

ilahy, actualmente cuenta con cuatro clínicas –Elche, Benidorm, Valencia y Torrevieja– y ofrece a través de sus múltiples unidades y servicios, **una respuesta médica, experta e integral.**

+ Tecnología: Últimos avances médico-estéticos para lograr los mejores resultados.

+ Especialización: Equipo médico súper-especializado en los diferentes servicios, buscando así la excelencia en cada tratamiento.

+ Seguridad: Por encima de todo siempre prima la salud del paciente.

+ Bienestar: El paciente se realiza tanto las pruebas médicas como la cirugía o el procedimiento médico-estético en el mismo Hospital generándole alto nivel de confianza y confort.

Cirujanos plásticos, endocrinos, especialistas en aparato digestivo, nutricionistas, psicólogo, anestelistas, dermatólogos,... los especialistas de **ilahy** ofrecen un diagnóstico médico personalizado (1ª valoración médica gratuita) que permite analizar, valorar y proponer los tratamientos más adecuados según el tipo de piel, hábitos de vida y perfil de cada paciente.

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA DERMATOLÓGICA, DERMATOLOGÍA ESTÉTICA, LÁSER Y TRATAMIENTO DE VARICES



TRATAMIENTOS:

CIRUGÍA DERMATOLÓGICA

El Dr. Pedro Lloret aplica las técnicas quirúrgicas más avanzadas para tratar los tumores cutáneos malignos, como el carcinoma basocelular, carcinoma escamoso/espinocelelular o melanoma. El objetivo es eliminar el tumor, preservar la función eficazmente y conseguir los resultados más estéticos posibles.



La Cirugía Dermatológica utiliza técnicas quirúrgicas avanzadas como los colgajos de piel y los injertos cutáneos. También procedimientos propios de la Dermatología como dermoabrasión y peelings químicos y láser.

Los dermatólogos formados en el manejo de la cirugía son los más adecuados para el tratamiento quirúrgico de las lesiones de la piel, ya que conocen los aspectos clínicos de la lesión y son capaces de ofrecer un enfoque mínimamente invasivo.

TRATAMIENTO VARICES

El tratamiento con espuma guiada por ecografía consiste en pequeñas inyecciones de una Espuma que trata las venas enfermas. La Ecografía es la clave para conocer bien el problema venoso y saber dónde llega la espuma inyectada.

Dr. Pedro Lloret Luna

El Dr. Pedro Lloret Luna es Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Dermatología y Venereología, Máster en Medicina Estética (Universidad CEU Cardenal Herrera) y profesor asociado en la Universidad UCAM (Murcia). El Doctor Pedro Lloret ejerció como dermatólogo durante 10 años en la Clínica Universitaria de Navarra (Pamplona). Actualmente su consulta está ubicada en el Hospital Vithas Medimar Internacional.

DERMATOLOGÍA ESTÉTICA

No todas las manchas son iguales. Los dermatólogos son los especialistas médicos que mejor reconocen las distintas lesiones de la piel y pueden tratarlas en consecuencia. Además, la formación quirúrgica nos aporta un factor diferenciador para el uso de las diferentes técnicas estéticas. Los resultados deben ser naturales. Realizamos los siguientes tratamientos:

+ Toxina Botulínica

El objetivo no es paralizar sino relajar la expresión y dar un aspecto más descansado. También puede ser utilizado en hiperhidrosis axilar (sudoración excesiva).

+ Material de Relleno (Ácido Hialurónico)

Se trata de recuperar las proporciones del óvalo facial con resultados naturales. Puede ser utilizado en múltiples localizaciones (sien, nariz, pómulos, líneas de marioneta).

+ Fotorrejuvenecimiento

La tecnología Ellipse es capaz de conseguir mejorar o eliminar signos de edad como manchas (léntigos) de cara, escote y manos, así como lesiones vasculares. Además, estimula el colágeno y los fibroblastos, por lo que los pacientes refieren una mejoría en la textura de la piel y en el aspecto de la misma.

+ Lesiones vasculares

Lesiones como la rosácea eritematotelangiectásica (cuperosis o rojeces difusas), telangiectasias, puntos rubí, lagos venosos, así como algunas malformaciones en vino de Oporto, pueden mejorar de forma importante con tratamiento láser y LPI (Luz Pulsada Intensa).

+ Rosácea

Disponemos del láser GENESIS que permite disminuir la intensidad de aquellas formas de rosácea con mala evolución tras tratamiento médico.

+ Láser arañas vasculares

Láser Nd:Yag de Cutera, considerado el más efectivo y seguro para tratar arañas vasculares y varices reticulares.

+ Plasma rico en plaquetas (PRP)

Existen publicaciones científicas que encuentran resultados significativos tras utilizar PRP en alopecia. Puede ser utilizado también para mejorar el aspecto de la piel.

El tratamiento más novedoso en medicina estética es el tratamiento para la papada sin cirugía. Somos los únicos en realizar este tratamiento de forma guiada por ecografía, aportando más efectividad y seguridad.

CUIDA TU PIEL EN CENTRO DERMATOLÓGICO ESTÉTICO



La piel del rostro representa aproximadamente un 9% de la superficie cutánea total, y por este motivo, es importante cuidarla y mantenerla, para que sea sin lugar a dudas uno de nuestros “pasaportes” para integrarnos en la sociedad.

Actualmente, cada vez existen más y mejores tratamientos que apuestan por mejorar la tersura, calidad y en general la apariencia del rostro. Centro Dermatológico Estético cuenta con todos ellos y los presenta a sus pacientes como parte de sus servicios.

Los rellenos o “fillers” permiten devolver el volumen original al rostro o eliminar la flacidez sin necesidad de cirugía. Los materiales más empleados, el ácido hialurónico, hidroxipatita cálcica, ácido poliláctico, atelocolágeno...), tienen duración variable y son biocompatibles y reabsorbibles.

Para este año destaca el denominado Endoret Gel de los laboratorios BTI, un filler autólogo que se obtiene mediante un procedimiento específico y aparatología concreta, y por la centrifugación de la sangre del propio paciente. La

“LOS RELLENOS PERMITEN DEVOLVER EL VOLUMEN ORIGINAL AL ROSTRO O ELIMINAR LA FLACIDEZ SIN NECESIDAD DE CIRUGÍA”

consistencia en gel, permite realizar rellenos a la misma vez que por las propiedades de los factores de crecimiento que se encuentran en el plasma, regeneran la piel desde sus capas más internas y la mejoran por la liberación gradual y paulatina de dichos factores de crecimiento.

A estos materiales de relleno, se les puede complementar siempre con aparatología de última generación, que también interviene en la fabricación interna de sustancias que mantienen la elasticidad en la piel y el volumen dérmico. Existe multitud de aparatología, pero a este nivel, podemos destacar PROFOUND, que mediante una radiofrecuencia profunda, estimula la producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico, los tres básicos de la piel. El láser PICOWAY, mediante su acción en picosegundos y su pieza exclu-

siva de rejuvenecimiento (Resolve), produce un rejuvenecimiento de la epidermis y tensado de la dermis mediante la fabricación de elastina y colágeno. También el sistema Médico Utims A3, se considera un innovador tratamiento de rejuvenecimiento de la piel, tensado facial no invasivo y lipoescultura corporal. Es un preciso procedimiento médico que utiliza ultrasonidos microfocalizados de alta intensidad y que tiene capacidad para actuar a distintas profundidades reestructurando las proteínas de la piel de manera selectiva.

Concluyendo, Centro Dermatológico Estético ofrece un amplio abanico de posibilidades, para lucir y mantener un rostro perfecto, mediante tratamientos que permiten una rápida incorporación a la vida social y laboral, con excelentes resultados.

SKIN SPA ALICANTE: UN RITUAL PARA LOS SENTIDOS



Skin Spa Alicante es un centro de estética avanzada & make up que realiza tratamientos exclusivos para la piel. Dirigido por la especialista Isabel López Cuenca, Personal Skin Care, en el centro cuentan con un equipo de profesionales con más de 20 años de experiencia.

En este nuevo concepto de centro de estética, la Alta Cosmética Natural es la protagonista de la mano de BIO MER Cosmetics y MASSADA. **La naturaleza es nuestra fuente de inspiración.** Massada The Natural Therapy es un concepto nuevo en el mundo de la belleza y la cosmética natural. La tradición y la innovación se alían en un método de trabajo único, y en exclusivos productos 100% naturales a partir de lo mejor de la naturaleza, por ello Skin Spa Alicante apuesta por Massada.

“Skin”, por su aplicación específica sobre la piel. “Spa”, por el placer y satisfacción que proporcionan. En Skin Spa Alicante ofrecen tratamientos exclusivos sobre la piel empleando un método de aplicación único para alcanzar la perfección a través de la precisión y de los sentidos. Todo ello, junto a la más avanzada aparatología y a la vanguardia de la última tecnología aplicada en centros de estética, lo convierte en un centro de referencia en Alicante.

CENTRO OFICIAL INDIBA Y CENTRO SORISA BEAUTY SOLUTIONS

+ INDIBA Deep Beauty

Con resultados visibles desde las primeras sesiones. El tejido de la piel recobra su elasticidad perdida, el oxígeno fluye mejor, se restablece la correcta microcirculación, y en general, la piel rejuvenece y revive.

+ SKINLIGHT de Sorisa

Equipo diseñado para tratamientos faciales que combina distintas técnicas para la resolución de las principales alteraciones de la estética facial: flácidez, arrugas, alteraciones pigmentarias e hidratación de la piel.

+ IMPRESS-240

La presoterapia inteligente de última generación para el remodelado corporal. Esta técnica ayuda a prevenir y tratar la celulitis, mejorar edemas (piernas cansadas y molestias), prevenir la aparición de varices y trombosis.

Además, en Skin Spa Alicante podrás disfrutar de sus tratamientos y rituales de belleza, en los que aplican reconocidas técnicas en el mundo de la estética con aparatología de última generación que son complementadas con el uso de Alta Cosmética Natural, radiofrecuencia facial y corporal, vacumterapia, mesoterapia virtual, antiaging, drenaje linfático, higiene facial, fotodepilación, cafeterapia, detox, extensiones de pestañas, tratamientos especiales para embarazadas, make-up y, cómo no, un ritual de bienestar y belleza enfocado a los novios y novias para estar radiantes en su gran día.

En Skin Spa ofrecen tratamientos faciales y corporales exclusivos y específicos que personalizan gracias a un asesoramiento individualizado realizado a medida del cliente.

Buscan la máxima eficacia en cada sesión y para ello sólo utilizan terapias contrastadas. Su eficacia está basada el uso de activos de gran calidad y pureza, así como en la aplicación de las últimas tecnologías al servicio de la belleza.

“INDIBA ESTÁ INDICADO EN TRATAMIENTOS ANTIENVEJECIMIENTO, REAFIRMACIÓN CUTÁNEA, REMODELACIÓN CORPORAL Y ANTICELULITIS CON PROTOCOLOS ADAPTADOS A TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS”



SKIN SPA ALICANTE. Centro de estética avanzada & make-up

C/ Bazán, 7 – Alicante

www.skinspaalicante.com · 965 298 151 · Síguenos en   

**SKIN SPA
ALICANTE**



Centro médico EXTEMPORE

“La belleza es la expresión estética del amor”
Abraham Lincoln

Medicina Estética

- Infiltraciones de ÁCIDO HIALURÓNICO, VITAMINAS, PRP, PLASMA RICO EN PLAQUETAS
- Hilos de SUSPENSIÓN
- BOTOX
- PEELING, DERMOABRASIÓN
- Rejuvenecimiento con LÁSER CO2 fraccional
- MESOTERAPIA facial y corporal
- Tratamiento médico de ESTRÍAS
- Tratamiento médico de ACNÉ
- Tratamiento con CÉLULAS PROGENITORAS (RIGENERA ®) (Facial, Cabello, Estrías...)

Medicina vascular

Tratamiento de varicosidades y vénulas con CRIOESCLEROSIS, ESCLEROSIS, LÁSER
Tratamiento de varices medianas y grandes con TRV Y ESCLEROSIS CON ESPUMA

Antes

Después



Cirugía Estética

AUMENTO Y REDUCCIÓN DE MAMAS, RINOPLASTIA, OTOPLASTIA, DERMOLIPECTOMÍA, CIRUGÍA ÍNTIMA
LIPOSUCCIÓN, LIPOMAS, VERRUGAS, CICATRICES

Psicoterapia

Tratamientos Estéticos

- LÁSER LIPOLÍTICO de tercera generación
- CRIOLIPOLISIS
- LPG “endermologie”
- RADIOFRECUENCIA bipolar y monopolar

★ **HIFU** *Novedad*

Lifting sin cirugía, ultrasonido focalizado;
rejuvenece en una sola sesión.



El equipo

Eladio Ayala Medicina y Cirugía Estética
Freya Belló Medicina y Cirugía Estética
Ereide Jauregui Psicoterapeuta
Andrea Egido Directora de Extempore





¿PUEDE ESTAR RELACIONADO EL CÁNCER DE PRÓSTATA CON EL ALCOHOL?

Doctor Bartolomé Lloret

Urólogo Director del Centro de Salud para el Hombre. Hospital Vithas Medimar Internacional. Alicante.

Cuanto más alcohol se beba más posibilidades de desarrollar un cáncer de próstata.

Desde hace tiempo se había intentado buscar una relación directa entre el consumo de alcohol y el cáncer de próstata.

Hasta ahora sabíamos que el alcohol estaba directamente relacionado, fundamentalmente, con seis tipos de cáncer: orofaringe, esófago, laringe, hígado, colon y recto, aunque no podemos descartar que lo esté con muchos otros.

Después de una revisión exhaustiva de más de 27 estudios, publicada en 2015 en la revista científica CÁNCER hoy podemos confirmar que el consumo de alcohol está asociado con más casos de cáncer de próstata de lo que podríamos haber pensado.

Los resultados demuestran que la relación alcohol-cáncer depende directamente de la cantidad de alcohol ingerido. En aquellos hombres cuya ingesta es baja, menos de 25 gramos al día, la probabilidad de desarrollar un cáncer de próstata se incrementaba en un 7% e iba creciendo significativamente hasta alcanzar un 25% en los grandes bebedores de más de 65 gramos diarios.

Cuando hablamos de gramos debemos saber que 10 gramos de alcohol, lo que se considera la unidad de medida, es equivalente a una caña o un vaso de vino. Por ello podemos considerar consumo bajo dos unidades al día es decir dos cañas o dos vasos de vino.

El consumo moderado entre dos y cuatro unidades al día, y el alto por encima de esta cantidad.

Todo ello sin tener en cuenta el efecto negativo o interferencias que pueda tener el alcohol con fármacos que se puedan estar utilizando en el tratamiento del cáncer de próstata.

En otro estudio desarrollado en Harvard en hombres entre 60 y 70 años, se puede observar cómo la procedencia del alcohol es determinante para establecer esta relación alcohol-cáncer.

El riesgo a padecer cáncer de próstata no aumentaba si el consumo era de vino o cerveza, sin embargo sí lo hacía cuando provenía de licores destilados como la ginebra, aguardientes...

Muy probablemente los flavonoides, sustancias antioxidantes presentes en vino y cerveza, sean un factor protector.



LA RELACIÓN ALCOHOL-CÁNCER DEPENDE DIRECTAMENTE DE LA CANTIDAD DE ALCOHOL INGERIDO



Si necesita más información puede acceder a la web www.saludhombre.es

NUEVA UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA EN EL HOSPITAL VITHAS PERPETUO INTERNACIONAL



El Hospital Vithas Perpetuo Internacional incorpora una nueva Unidad de Oftalmología que nace con la intención de prevenir, tratar y corregir las patologías oculares de adultos y niños.

La Unidad está dotada con la última tecnología en diagnóstico y tratamiento incluyendo el láser Excimer y Femtosegundo, destinados a las operaciones de catarata y córnea.

Contamos con profesionales de reconocida trayectoria y prestigio en el ámbito y dispone de la tecnología más avanzada para el diagnóstico y el tratamiento de las patologías del globo ocular. Para poder llevar a cabo un servicio de excelencias, ofrecemos un servicio global rápido y coordinado para cualquier patología ocular.



ELEMENTOS DIFERENCIALES

Nuestra nueva Unidad cuenta con unas características muy específicas que la diferencia del resto de equipos, todas ellas orientadas al bienestar del paciente:

- + Disponemos de un **Asesor Personal de Salud** que acompaña al paciente antes, durante y después de su tratamiento.
- + Nuestro servicio pone a disposición del paciente una **atención y diagnóstico rápidos**.
- + Contamos con la **tecnología más avanzada** del mercado para detectar cualquier anomalía ocular y su posterior tratamiento.
- + Contamos con la **garantía y la experiencia** del Hospital Vithas Perpetuo Internacional.

El equipo, altamente cualificado, atiende los casos de oftalmología pediátrica, tanto a nivel clínico como quirúrgico, cirugía del estrabismo y toda patología ocular pediátrica.

Este servicio presta sus servicios todos los días laborables y también realiza guardias localizadas, por lo que la atención al paciente es permanente.

¿CUÁL ES NUESTRA OFERTA DE SERVICIOS?

+ Cirugía de córnea

- Tratamiento del queratocono con Implante de anillos corneales y cross-linking
- Queratoplastia y fotoqueratectomía terapéutica con láser
- Cirugía reconstructiva de segmento anterior en traumatismos oculares

+ Microcirugía de cristalino

- Cirugía de catarata
- Cirugía refractiva de cristalino en presbicia

+ Cirugía refractiva

- Corrección de la miopía, hipermetropía y astigmatismo
- Implante de lentes intraoculares en ojo fâquico
- Cirugía de la Presbicia

+ Cirugía de vitreoretina

- Vitrectomía
- Cirugía del Desprendimiento de Retina
- Extracción de cuerpos extraños intraoculares
- Patología de la mácula – Retinopatía diabética

+ Cirugía oculoplástica

- Cirugía del entropión – entropión
- Cirugía estética y funcional palpebral – blefaroplastia

+ Cirugía de la vía lagrimal, cirugía de estrabismo y cirugía del glaucoma

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un equipo de ocho especialistas que cubrimos en conjunto todas las posibles patologías oculares, estando cada uno de nosotros especializados en un área concreta:

+ Dr. Alfonso Arias Puente

Unidad polo anterior y cirugía refractiva

+ Dr. George Mobayed

Unidad de Polo anterior, Catarata, Glaucoma y Oculoplastia

+ Dr. Alberto Artola Roig

Unidad polo anterior y Cirugía Refractiva

+ Dr. Jose Juan Martínez Toldos

Unidad de polo posterior y patología de la retina

+ Dra. Elsa Font

Oftalmología Pediátrica

+ Dr. Cristian Fernández

Unidad de polo posterior y patología de retina

+ Dra. Laura López Soriano

Unidad polo anterior y Neuro-oftalmología

+ Dr. Santiago Esperanza Quintana

Optometrista

HOSPITAL VITHAS PERPETUO INTERNACIONAL

Plaza Dr. Gómez Ulla, 15 - Alicante

965 23 02 00 · infoperpetuo@vithas.es

 **vithas hospital**
Perpetuo Internacional



Doctores San Román

Podólogos y médicos especializados en cirugía del pie

LOS JUANETES Y DEDOS EN GARRA TIENEN SOLUCIÓN CON LA CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Muchas personas sufren de juanetes y dedos en garra en los pies, estas deformidades van empeorando con el paso del tiempo y llegan a ser tan dolorosas que les impide caminar o hacer su vida cotidiana pues llegan a un punto de no poder ni calzarse.

El nombre científico de los juanetes es el hallux valgus, que define a la desviación del primer dedo acompañado de una protuberancia del hueso a nivel de la articulación del primer dedo del pie.

¿POR QUÉ APARECEN LOS JUANETES?

Existen distintos motivos, aunque la causa principal es una alteración genética a nivel anatómico de las estructuras del pie, esta alteración anatómica causa un desequilibrio en la biomecánica del pie que deriva finalmente en el desarrollo de los juanetes. Asimismo, hay otros factores que contribuyen a su desarrollo, como las enfermedades inflamatorias, como por ejemplo la artritis reumatoide. Finalmente, los traumatismos del pie y el tipo de calzado pueden contribuir a su desarrollo.

¿POR QUÉ APARECEN LOS DEDOS EN GARRA?

Los dedos en garra o en martillo se producen por desequilibrios en las estructuras musculares y óseas del pie.

El pie cavo y las enfermedades neurológicas pueden contribuir en el desarrollo de los dedos en garra y martillo.

Many people suffer from bunions and clawed toes. These deformities are progressive and get worse over time, leading to debilitating pain that prevent people from walking or carrying out their usual daily activities. Eventually, it reaches a point where one is no longer able to fit shoes properly.

The medical name for a bunion is “hallux valgus”, and involves a lateral deviation of the great toe and a medial deviation of the first metatarsal, forcing the bone to stick outwards and produce a bony deformity.

WHY DO BUNIONS APPEAR?

There are different causative factors, although a major contributor is a genetic alteration at the anatomical level of the structures of the foot, which causes an imbalance in the biomechanics of the foot that ultimately results in the development of a bunion. Besides, other factors contribute to its development; these include inflammatory diseases such as rheumatoid arthritis. Trauma to the foot and the use of constrictive footwear may also contribute to its development.

WHY DO CLAW TOES APPEAR?

Claw or hammer toe deformities develop from imbalances that occur in the muscular and bony structures of the foot.

Cavus foot-type and neuromuscular diseases can contribute to their development as well.



CLÍNICA SAN ROMÁN

Avda. del Doctor Ramón y Cajal, 1. 03001 - Alicante

965 921 156 · info@clinciasanroman.com · www.clinicasanroman.com

BUNIONS AND CLAW TOES HAVE A SOLUTION WITH MINIMALLY INVASIVE SURGERY

¿CUÁL ES LA SOLUCIÓN A LOS PROBLEMAS DE JUANETES Y DEDOS EN GARRA Y MARTILLO?

La única solución definitiva de estas deformidades es la cirugía, por ello la cirugía mínimamente invasiva o percutánea del pie que realiza la **Clínica San Román** es una de las técnicas más efectivas y beneficiosas por los siguientes motivos:

- + La cirugía es ambulatoria, sin necesidad de ingreso hospitalario.
- + La cirugía se realiza bajo anestesia local.
- + Los pacientes después de la cirugía salen andando por su propio pie.
- + Mínimo dolor postoperatorio al realizar incisiones milimétricas.
- + Recuperación rápida y en pocas semanas.
- + Excelentes resultados, demostrados a largo plazo con la cirugía mínimamente invasiva.



ANTES DE LA CIRUGÍA DE JUANETES



DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE JUANETES

La Clínica San Román lleva más de 35 años realizando cirugía mínimamente invasiva y con excelentes resultados a largo plazo, y es un referente en la Cirugía Mínimamente Invasiva.

La Clínica San Román se encuentra situada en el centro de Alicante, y cuenta con la última tecnología en diagnóstico y aparatología quirúrgica.

La Clínica San Román, está registrada y regulada por Sanidad para tratamientos médicos, podológicos y de cirugía menor del pie.

WHAT IS THE SOLUTION TO THE PROBLEMS OF BUNIONS AND CLAW TOE DEFORMITIES?

The only definitive solution for these is surgery. Minimally invasive or percutaneous foot surgery performed by 'Clínica San Román' is one of the most effective and beneficial techniques for the following reasons:

- + The procedure is day-case surgery—without the need for hospital admission—and patients can walk out on their own feet.
- + The operation is carried out under local anaesthesia.
- + Minimal postoperative pain, as we perform incisions of only a few millimetres.
- + Quick recovery; just a few weeks.
- + Excellent and proven long-term results with minimally invasive surgery.

“LA ÚNICA SOLUCIÓN DEFINITIVA A LOS PROBLEMAS DE JUANETES Y DEDOS EN GARRA Y MARTILLO ES LA CIRUGÍA”

“THE ONLY DEFINITIVE SOLUTION FOR THE PROBLEMS OF BUNIONS AND CLAW TOE DEFORMITIES IS SURGERY”

'Clínica San Román' has been performing minimally-invasive surgery for over 35 years with excellent long-term outcomes; it's the leading centre specialising in minimally-invasive surgery and has state-of-the-art diagnostic and surgical equipment.

'Clínica San Román' is located in the centre of Alicante. The San Román Clinic is registered and regulated by 'Sanidad' for medical, podiatric and minor foot surgical treatments.



Doctor Salvador

Clínica Biyô.
Hospital Vithas Medimar Internacional. Alicante.

CIRUGÍA DE NARIZ RINOPLASTIA

La rinoplastia es la cirugía encargada de dar a la nariz un aspecto más natural y armónico con el resto de los elementos que conforman la cara.

En ocasiones las pequeñas deformidades nasales acarrear importantes trastornos de la personalidad en los pacientes, sobre todo en la adolescencia; en otras ocasiones causan alteraciones estéticas evidentes que pueden solucionarse con pequeñas cirugías devolviendo a la cara un aspecto más equilibrado y natural.

Suele estar indicada en pacientes que muestran deseos de mejoría en su estructura nasal y que hayan finalizado el periodo de crecimiento óseo, por tanto más allá de los 16 años.

Esta cirugía debe planearse tras una concienzuda visita médica, donde el profesional debe consensuar con el paciente y la familia cuales son las estructuras que deben ser modificadas en la nariz y cual es el resultado que puede esperarse. Es muy importante no crear falsas expectativas en este tipo de pacientes.

Normalmente se realiza bajo anestesia general, requiriendo ingreso hospitalario de 24 h, pero en determinados casos, como la cirugía de la punta nasal, puede realizarse con anestesia local y paciente ambulatorio.

LA TÉCNICA QUIRÚRGICA PUEDE SER ABIERTA O CERRADA.

La rinoplastia abierta se reserva para narices más complejas, secundarias, traumáticas, con malformaciones importantes y consiste en levantar la piel de la punta y dorso nasal para actuar directamente sobre las estructuras que deben ser modificadas. Consigue un mejor control de los elementos que forman la anatomía de la nariz, pero dejará una pequeña cicatriz en la columela nasal.

La rinoplastia cerrada es la más clásica. Mediante pequeñas incisiones en la parte interna de los orificios nasales, se trabaja para tallar y modelar los elementos cartilagosos y óseos de la punta, dorso y raíz nasal. No queda ninguna cicatriz visible. Requiere mayor experiencia por parte del cirujano.

Tras la cirugía suele colocarse un taponamiento nasal durante 3 días y una férula de yeso o material plástico durante 10-12 días.

“AL RETIRAR EL YESO YA PUEDE VERSE LA CORRECCIÓN REALIZADA”

PREGUNTAS FRECUENTES:

¿QUÉ CUIDADOS POST-OPERATORIOS TENGO QUE SEGUIR?

El postoperatorio no es doloroso. Suele ser muy molesto el taponamiento nasal por la imposibilidad de respirar por la nariz y sobre todo durante el sueño y las comidas.

Aparece inflamación y derrame palpebral que suele durar una semana y que puede ser tratado con antiinflamatorios y aplicación de frío.

¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDEN PRESENTARSE?

No es una cirugía con grandes complicaciones pero pueden aparecer hemorragias nasales por taponamientos insuficientes. En un pequeño porcentaje de los casos se necesitará un pequeño retoque secundario.

¿CUÁNDO SE VEN LOS RESULTADOS?

Al retirar el yeso ya puede verse la corrección realizada, pero la inflamación de la parte ósea nasal tardará entre 3 y 6 meses en desaparecer completamente, lo que provoca que la nariz operada vaya mejorando continuamente hasta esa fecha en el sentido de refinar todavía más los cambios.





CIRUGÍA REFRACTIVA SIN LÁSER: ES POSIBLE ELIMINAR LA DEPENDENCIA DE GAFAS DE LEJOS Y CERCA

Notar que se pierde progresivamente la capacidad de ver de cerca es un síntoma muy frustrante y común a partir de los 40 años.

La capacidad de enfocar de nuestros ojos se reduce poco a poco con la edad, impidiéndonos realizar tareas que hasta ese momento eran sencillas como leer, enhebrar una aguja o trabajar cómodamente ante dispositivos electrónicos. El primer síntoma que se experimenta es la necesidad de alejar los textos que queremos leer o tener que emplear mucha luz para llevar a cabo tareas de cerca que antes hacíamos con facilidad sin necesidad de tanta luz. Esto es lo que se conoce como presbicia o vista cansada y afecta prácticamente a toda la población a partir de los 45 años, con la única excepción de las personas que siempre han padecido miopía baja y que ahora sienten que sin sus gafas ven mejor de cerca que antes.

Hasta la fecha, los métodos tradicionales de compensación de la presbicia son las gafas de cerca, monofocales y multifocales o progresivas, y las lentes de contacto. No obstante, algunas personas tienen dificultades para adaptarse a ellas o simplemente rechazan la dependencia de las mismas. Sin embargo, existe desde hace algún tiempo la posibilidad de evitar dicha dependencia mediante la opción de implante de una lente intraocular, sin empleo de láser que ablacione o elimine tejido. Esa lente se implanta una vez extraída la lente natural del ojo que se encarga del enfoque de cerca y que es la que falla con la edad, el cristalino. Esa nueva lente de óptica avanzada proporciona un enfoque a un gran rango de distancias, permitiendo la realización de las actividades cotidianas. Esto ha sido posible gracias al desarrollo de lentes intraoculares cada

vez más sofisticadas y basadas en principios como la difracción o la compensación de la aberración cromática del ojo. En OFTALMAR disponemos de una amplia experiencia en este ámbito, habiendo sido pioneros en Alicante en el implante de algunos modelos de lentes multifocales.

Existen gran variedad de lentes intraoculares para la compensación de la presbicia cuyo diseño permite personalizar el implante en función de las prioridades de cada paciente. Por ejemplo, las lentes de rango de foco extendido (EDOF o Extended Depth of Focus) permiten una calidad de visión inmejorable para distancia lejana e intermedia, mientras que las lentes trifocales difractivas, con tres focos útiles (distancias de lejos, intermedia y cerca) permiten un elevado grado de independencia para cualquier tarea. Por ello, tal y como realizamos en OFTALMAR, el implante de este tipo de lentes intraoculares exige una evaluación preoperatoria muy específica que nos permita conocer a priori qué pacientes son candidatos ideales a la intervención. Incluye la realización de pruebas biométricas como la medida de la longitud del ojo, la curvatura de ambas superficies de la córnea, el patrón de calidad visual de cada persona o la medida dinámica del diámetro de la pupila. Todo este completo estudio previo se complementa con la aplicación de fórmulas de cálculo de última generación para asegurar un resultado refractivo óptimo. Todo esto te lo ofrece OFTALMAR de la mano de grandes profesionales y tecnología avanzada en un entorno hospitalario que es referente en Alicante.

Ven a OFTALMAR, un universo de profesionalidad en el cuidado de la visión siempre a tu lado.

- INCONTINENCIA URINARIA
- RELAJACIÓN VAGINAL
- TENSADO Y ATROFIA VAGINAL
- SEQUEDAD VAGINAL



Dr. Rafael Fraile Pérez-Cuadrado

¿Imaginas realizar de manera incómoda acciones tan cotidianas como hacer deporte, jugar con tus hijos o tener relaciones sexuales?

TRATAMIENTO LÁSER CO₂



- No invasivo
- Tratamiento rápido y seguro.
- Reincorporación inmediata a la actividad diaria.
- Método eficaz. Alta satisfacción de las pacientes.
- Retensa el canal vaginal.
- Mejora la calidad de vida.
- Mejora la estética genital general.

VAGINAL TRAINER

- Dispositivo innovador
- Estudio personalizado de cada paciente
- Sesiones con tecnología electromagnética
- Fortalecimiento del Suelo Pélvico
- Informe y asesoramiento individual



RECUPERA TU BIENESTAR

¡Consúltanos!

☎ 965 248 558 (3 líneas)

COMPROMETIDOS CON LA SALUD
DE LA MUJER Y LA DE SU BEBÉ

www.institutomaternoinfantil.es





SUBCISIÓN: AVANCE EN EL REJUVENECIMIENTO Y TRATAMIENTO DE ARRUGAS Y CICATRICES

Doctor Andrés Nemseff

Especialista en Cirugía Plástica y Estética, integrado en el Hospital Clínica Benidorm y Hospital Vithas Medimar Internacional de Alicante, y desde hace unos años también ejerce en Dubai y Abu Dhabi.

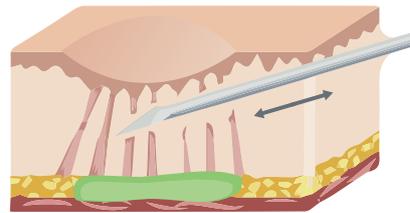
El simple uso de implantes de relleno, como el Ácido Hialurónico, Sculptra, o incluso diferentes tipos de técnicas con grasa propia, dan buenos resultados, pero si analizamos qué hay bajo la piel de una arruga, encontramos una primera capa, la dermis, que se encuentra siempre adelgazada, atrófica, por el proceso de envejecimiento, daño solar, o hundida también si existe una cicatriz de acné, traumática o quirúrgica.

Cuando se inyecta un implante de relleno, habitualmente lo que se hace es “levantar” la arruga o cicatriz, con su dermis adelgazada, no llegándose a poder corregir al máximo el defecto.

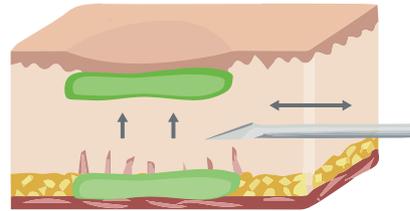
Desde que combinamos los rellenos con la subcisión, se logra una técnica en “sándwich”, en dos planos, un relleno más efectivo y una regeneración por muchos motivos, de la piel de la arruga, obteniendo un resultado más notorio, y duradero. No solo rellenar sino rejuvenecer y regenerar más efectivamente.

“COMBINANDO LOS RELLENOS CON LA SUBCISIÓN, SE OBTIENE UN RESULTADO MÁS NOTORIO Y DURADERO.”

Esta técnica se realiza en conjunto con el tratamiento de relleno habitual, y consiste en despegar mediante una aguja muy fina la dermis (capa adherida a la piel) posibilitando que se inyecte allí algo más de implante, grasa, etc., restituyendo el volumen perdido, y estimulando la formación de colágeno propio. No produce más molestias que las eventuales de los rellenos y se realiza en consulta, con un poco de anestesia local, y recuperación también inmediata.



Implante de inyectado en el plano habitual que no corrige completamente una arruga o cicatriz. Comienza a hacerse la subcisión.



Hecha la subcisión puede inyectarse en el nuevo espacio creado otra capa de relleno, que sí corrige satisfactoriamente la arruga, cicatriz o depresión de la piel.

Lo esencial, y novedoso, es entonces la realización de la subcisión, una técnica por cierto con historia, especialmente aplicada desde hace mucho tiempo para cicatrices de acné, y posteriormente la inyección del material más apropiado en cada caso (ácido hialurónico, microinjertos de grasa, nanofat, etc.).

Estamos muy satisfechos con los resultados de ambas técnicas combinadas, dando una mejoría adicional y más duradera a nuestros pacientes.

ANTES



DESPUÉS



Hospital Clínica Benidorm
Avda. Alfonso Puchades, 8 - Benidorm
966 366 418



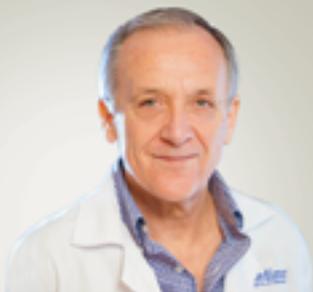
Dew Derm
Dubai - Abu Dhabi
www.dewderm.com



Hospital Vithas Medimar Internacional
Avda. Denia, 78 - Alicante
966 294 201



www.drnemseff.com · www.stemclinic.es



Doctor Rocamora

Especialista en cirugía general y aparato digestivo.
Director de la Unidad de Cirugía General y Digestiva del Hospital Vithas Medimar Internacional. Alicante.

EL 75% DE LA POBLACIÓN PADECERÁ HEMORROIDES

El Dr. Rocamora ha realizado más de 20.000 intervenciones y es experto en cirugía laparoscópica SILS (Single Incision Laparoscopic Surgery). Licenciado por la Universidad de Valencia en Medicina y Cirugía.

Las hemorroides son una de las patologías más frecuentes. Se estima que el 75% de la población padecerá en algún momento de su vida hemorroides.

El Dr. Rocamora, nos habla sobre las hemorroides y sus posibles soluciones.

Las hemorroides son la consecuencia del agrandamiento, congestión y desplazamiento al exterior del tejido hemorroidal. Éstas pueden ser secundarias a un obstáculo de retorno venoso portal, como ocurre en la cirrosis o en los embarazos, o idiopáticas en las que no hay una causa directa sino una serie de agentes coadyuvantes y desencadenantes.

En el desarrollo hemorroidal influyen factores de tipo hereditario, postural (sedentarismo, bipedestación pro-

longada), alteraciones del ritmo intestinal (estreñimiento, diarrea) y alimentarios (dietas pobres en fibra, sobrealimentación, bebidas alcohólicas).

En cualquier caso, detectar las hemorroides con prontitud es fundamental para evitar que nuestra salud se resienta y se agrave el problema.

Existen varios tipos de operación dependiendo del tipo de lesión que se tenga. Cuando las hemorroides son pequeñas y poco dolorosas se pueden tratar con cremas y analgésicos, pero cuando son grandes y dolorosas se deben extirpar.

Existen diversos tratamientos para las hemorroides como: Escleroterapia, Crioterapia, Ligaduras elásticas (banding) y fotocoagulación con infrarrojos.



“EN EL DESARROLLO HEMORROIDAL INFLUYEN LOS FACTORES DE TIPO HEREDITARIO, POSTURAL, ALTERACIONES DEL RITMO INTESTINAL Y ALIMENTARIOS.”

LA SOLUCIÓN QUIRÚRGICA DEFINITIVA ES LA HEMORROIDECTOMÍA

Este tipo de intervención conlleva un postoperatorio que tradicionalmente ha sido considerado como muy doloroso. Sin embargo, con la utilización del bisturí de Láser de CO2 se consigue una disección mucho más precisa y une a su efecto antiinflamatorio el de producir una mínima lesión en profundidad (1 mm. frente a 1 cm. que produce el bisturí eléctrico).

El Láser hace que la intervención sea menos dolorosa para el paciente. La intervención se realiza habitualmente bajo

anestesia epidural y el paciente permanece ingresado una noche para controlar las posibles complicaciones (dolor postoperatorio y retención urinaria).

Con esta técnica se reduce de forma considerable el dolor postoperatorio así como el período de cicatrización de las heridas. Es habitual que aparezca algo de dolor en los primeros días, pero se controla bien con analgésicos. La cicatrización completa se produce alrededor de las 5 semanas.



Doctor Simón Campos

Pionero en Regeneración con Células Madre de Cartílago, Menisco en Rodilla

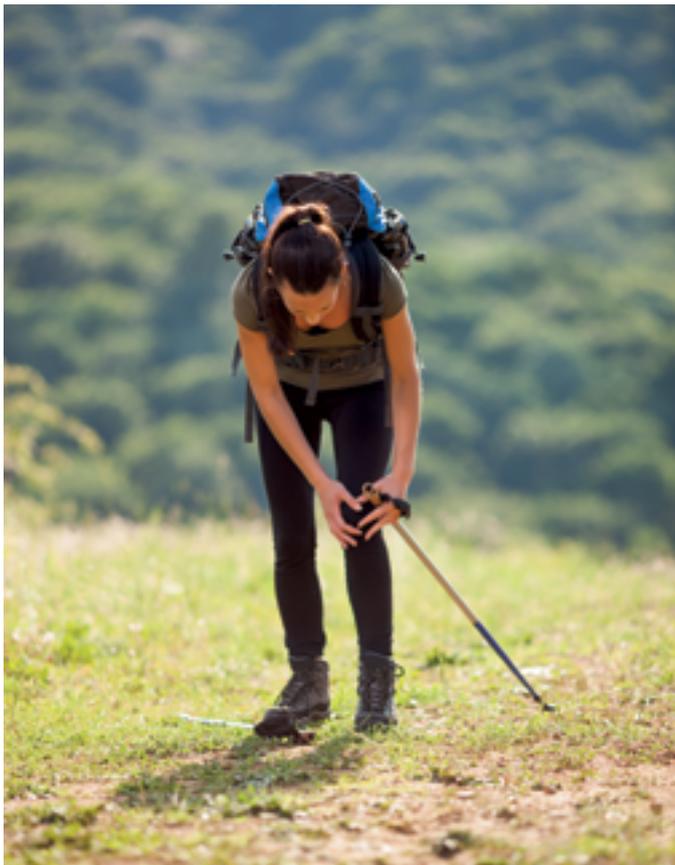
¿ES LA CONDROMALACIA ROTULIANA UNA LESIÓN INCURABLE?

Dentro de la patología de rodilla la rótula crea una serie de patologías, por ser su articulación con el fémur la palanca para realizar toda la fuerza del aparato extensor, que nos permite caminar, subir y bajar escaleras, correr, etc.

La patología rotuliana puede ser traumática o congénita por una frecuente mala posición externa de la rótula de origen genético y que llega a estar así en un 60% de la población.

Al estar colocada así, actúa rozando en exceso con el fémur y tras unos años origina la **condromalacia rotuliana** que es la afectación del cartílago que tiene 4 grados, desde el inicial que es el 1 hasta el 4 que es la artrosis.

Hay actividades y deportes que aceleran la problemática como son, el forzar con deportes esta articulación malposicionada de nacimiento, subir escaleras, montañismo, ciclismo de alto nivel, etc.



El problema de esta patología es que el enfermo que la padece no se da cuenta de que existe hasta que comienza el dolor, los crujidos articulares, etc.

Sería conveniente el **diagnóstico precoz** antes de realizar actividades físicas intensas y el consejo de los múltiples deportes, que no le harán comenzar los síntomas de la condromalacia patelar.

“SU TRATAMIENTO NO ES FÁCIL, PORQUE ES DIFERENTE EN CADA CASO Y EN EL NIVEL DE AFECTACIÓN DEL CARTÍLAGO”

El tratamiento debe ser una mezcla de consejos de la vida y deportes que no debe realizar, hacer ejercicios especiales con fisioterapia, haciendo hincapié en realizar musculación del vasto interno para compensar esa hiperpresión del lado externo, típica de la patología.

“LOS TRATAMIENTOS MEDICAMENTOSOS NO SON EFECTIVOS”

Dependiendo el grado se debe realizar **tratamiento infiltrador con factores de crecimiento plaquetarios**, frescos, inmediato a la extracción de la sangre para conseguir la mayor concentración de los factores y su mayor pureza, para que su efectividad sea óptima.

En grados de condromalacia 3 y 4, recurrimos mediante una artroscopia a la regeneración del cartílago con células madre, obtenidas de la médula ósea del fémur en la artroscopia, con buenos resultados.

Resumiendo, **es fundamental reconocer esta excéntrica externa rotuliana antes de que comiencen los síntomas** y mucho más si comienza con luxación de rótula, y poner desde el inicio su tratamiento conservador y así evitar que se desarrolle silenciosamente la condromalacia del cartílago rotuliano.

CONSULTAS:

Avda. Benito Pérez Galdós, 37 - 1º A - Alicante
965 121 400

Clínica Campos de Fisioterapia

Avda. Historiador Vicente Ramos, 30 - Alicante
644 612 526
www.unidadrodilla.com

Especialista en:

- + Cirugía Compleja en Prótesis Primaria y Revisión
- + Artroscopia Avanzada en Cirugía Meniscal y Ligamentosa
- + Cirugía Regenerativa Cartílago, Menisco con Células Madre



MUJERES QUE SE CUIDAN... *y se miman*

ESTILO DE VIDA - BIENESTAR

Elena Compte
Periodista

Las mujeres españolas tenemos una esperanza de vida de 85 años de vida. Somos longevas, muy longevas, pero para la mayoría de nosotras no importa solo cuántos años vivimos, sino cómo los vivimos. Y es que nos gusta cuidarnos, sentirnos bien y vernos bien.

Por suerte la medicina cosmética y estética ha evolucionado mucho con los años, y aunque todavía se pueden

ver por la calle los resultados de intervenciones bastante precarias, la tendencia hoy en día es huir de los excesos.

¿Qué buscamos las mujeres en los diversos tratamientos disponibles? Obviamente cada persona es un mundo y tiene unas necesidades o deseos distintos pero hay algunas tendencias claras que reflejan cómo nos cuidamos las mujeres hoy en día:

Los tratamientos más demandados son los dirigidos a conseguir el rejuvenecimiento facial, la remodelación corporal y la fotodepilación.

1

Por ejemplo el **láser lifting**, que aplicado bajo la piel deshace los excesos de grasa y estimula la formación de colágeno. Así se logra un efecto tensor en la piel de la cara y del cuello, tan sensibles al paso del tiempo y a los agentes externos, sin necesidad de cirugía.

Un tratamiento médico ligado a la remodelación corporal que está dando muy buenos resultados y que no es invasivo ni quirúrgico es la **carboxiterapia**. Consiste en aplicar por vía subcutánea dióxido de carbono con pequeñas infiltraciones en los tejidos que se quieran tratar. La celulitis es una de las principales aplicaciones, pero también supone mejoras importantes para tratar la flacidez, las estrías, la grasa localizada e incluso para tratamientos faciales.

2

Otra de las claras tendencias es que buscamos técnicas mínimamente invasivas y que permitan una recuperación lo más rápida posible.

Claros ejemplos serían los **equipos basados en ultrasonidos** para eliminar los depósitos de grasa, y la **radiofrecuencia combinada con infrarrojos** para tratar la flacidez o la celulitis; ambas son formas no invasivas para remodelar el cuerpo.

3

También cobra cada vez más importancia para nosotras la prevención, tratamientos que nos permiten no solo estar mejor, sino retrasar o incluso evitar el tener que pasar por quirófano más adelante.

Es el caso del uso del **bótox preventivo**, que consiste en inyectarse la toxina botulínica a edades tempranas (en la mayoría de los casos sin haber cumplido los 40 años), antes de que las arrugas de expresión se marquen de forma permanente. De esta manera se evita que aparezcan o al menos se retrasa que lo hagan.

4

Por último, buscamos cuidarnos por dentro y por fuera, y la nutricosmética tiene mucho que decir en este sentido. Al final, como se suele decir, el aspecto exterior es el reflejo de cómo te encuentras en el interior.

Los tratamientos de **nutricosmética** deben ser indicados y supervisados por médicos profesionales de la medicina preventiva o estética. Consiste en la ingestión pautada por el especialista de suplementos alimenticios o nutricionales (vitaminas, minerales, nutrientes, aminoácidos...), bien porque el cuerpo no los produce o metaboliza correctamente o porque no se ingieren los necesarios. Y además, pueden actuar sobre prácticamente todo el organismo.

No podemos finalizar este artículo sin recordar dos detalles importantes. En primer lugar, que el objetivo debe ser siempre **sentirnos mejor con nosotras mismas**, no gustar a los demás ni adaptarnos a lo que las modas, el entorno o nuestra pareja del momento quiere que seamos. Y en segundo lugar, que por suerte en la actualidad contamos con muchísimos tratamientos que nos ayudan a estar mejor, pero debemos ponernos en manos de profesionales y **nunca confiar nuestra salud a personal no cualificado**.



TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DEL HOMBRO: PERSPECTIVAS ACTUALES

Doctor José Ignacio Gimeno Abad

Cirugía Ortopédica y Traumatología. Cirugía Artroscópica. Traumatología Deportiva.
Hospital Vithas Medimar Internacional. Alicante.

La patología del Manguito Rotador del hombro, es una enfermedad que tarda mucho tiempo en diagnosticarse correctamente.

Está demostrado científicamente que un porcentaje alto de las roturas del Manguito Rotador que no han sido reparadas quirúrgicamente, con los años evolucionan a artropatías degenerativas (Artrosis) del hombro, en cuyo caso la Prótesis de hombro sería la única alternativa quirúrgica.



En la actualidad **el tratamiento quirúrgico precoz de las roturas del Manguito Rotador** completas, incluso en casos de roturas que cursan sin dolor y con escasos síntomas funcionales como pérdidas de movilidad y fuerza no muy marcadas, o en caso de roturas parciales con sintomatología manifiesta, **es la elección**. También decir que la historia natural de una rotura parcial suele terminar en una rotura completa.

El motivo principal son los cambios degenerativos que sufren los tendones del Manguito a los meses de su rotura, haciendo que a partir de los 6 meses de la lesión, las reparaciones quirúrgicas se vayan haciendo progresivamente menos viables en cuanto a su buena curación.

Hoy en día y desde la última década, estamos asistiendo a un gran aumento de las **lesiones deportivas del hombro**, por el aumento de los deportes de lanzamiento como son el Pádel, el Tenis, el Balonmano, el Béisbol, etc., así como también en la **población activa laboral**, por lo que nos obliga a los Médicos Especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología a dar nuevas respuestas terapéuticas, entre las que está **el abordaje precoz de estas lesiones**.

“A PARTIR DE LOS 6 MESES DE LA LESIÓN, LAS REPARACIONES QUIRÚRGICAS SE VAN HACIENDO MENOS VIABLES”

Si presenta esta patología, no espere más y solicite consulta, ya que el tiempo agravará su problema.

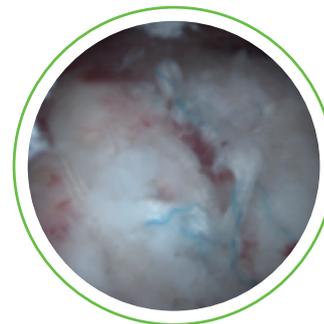
ROTURA Y REPARACIÓN DEL MANGUITO ROTADOR



Rotura del manguito diagnosticada hace un mes que ha evolucionado a rotura completa.



Misma rotura del manguito vista desde el lado Subacromial, y cuerpo libre suelto.



Rotura del manguito reparada en doble hilera.

CM Lumiars
Pintor Otilio,
1 bajo. Alicante.
965 91 06 31

CM Estación
Pintor Cabrera,
8 bajo. Alicante.
965 12 55 00

Intemedic
Avda. Padre Esplá,
57 bajo. Alicante.
965 15 17 00

Clínica Alicante
Jaime Segarra,
2 bajo. Alicante.
966 35 99 66

Hosp. Vithas Medimar Internacional
Avda. de Denia, 78, 2ª planta.
Alicante.
965 16 22 00 - 902 37 37 37



SUPERA EL MIEDO AL DENTISTA CON ANEXIÓN

Miguel Pérez-Guillermo, José Ignacio Garrido y Juan Abellán

Servicios de anestesia en hospitales privados, sedación en clínicas dentales, sedación en quirófanos de cirugía menor y sedación para pruebas diagnósticas invasivas.

Anexión es un grupo de médicos anesthesiólogos expertos en la realización de sedación consciente en clínicas dentales.

Convierten la clínica dental en una “sala de operaciones”, sin coste para el odontólogo. De este modo, Anexión ofrece no sólo los servicios profesionales de los anestesistas, sino todo el equipo y los suministros necesarios para llevar a cabo los procedimientos de anestesia de una forma segura en un gabinete dental.

La sedación dental consciente es la solución eficaz para las personas que sienten ansiedad o miedo en el dentista. Gracias a esta técnica es posible “dormir” al paciente mientras el dentista realiza el tratamiento, lo que supone una mayor comodidad para el profesional y para la persona tratada.

“ANEXIÓN RELAJA AL PACIENTE EN LA CONSULTA Y BLOQUEA EL DOLOR DURANTE LOS TRATAMIENTOS”

La sedación consciente es un tipo de anestesia que consiste en un estado de depresión de la conciencia, inducido por fármacos, en el que el paciente responde adecuadamente a órdenes, solas o acompañadas por leve estimulación táctil, manteniendo en todo momento la respiración sin asistencia.

Los medicamentos inducen un estado de ánimo relajado y tranquilo, y el paciente se encuentra cómodo y colaborador.

Este tipo de sedación está indicada para todos los pacientes que deseen estar cómodos y relajados durante la intervención, presenten ansiedad, sufran miedo o fobia a los tratamientos odontológicos con anestesia local, o vayan a ser sometidos a procedimientos quirúrgicos dentales de larga duración.

Anexión aporta la tecnología más moderna a la clínica dental para realizar las sedaciones con la máxima seguridad exigida.



¿POR QUÉ ELEGIR ANEXIÓN?

Anexión está formado por anestesistas expertos en sedaciones en clínicas dentales. La sedación consciente presenta **diversas ventajas para el paciente como para el odontólogo.**

PARA EL PACIENTE:

- + Se encontrará relajado y cómodo durante la cirugía.
- + Ausencia total de dolor
- + No recordará la cirugía o lo hará más vagamente.
- + Sus constantes vitales estarán controladas por un médico anesthesiólogo.
- + Tendrá un mejor postoperatorio, ya que se le podrán administrar antiinflamatorios por vía intravenosa, que son mucho más efectivos y disminuirán el dolor y la inflamación.

PARA EL ODONTÓLOGO:

- + El equipo de Anexión está formado por médicos especialistas en anestesiología y reanimación (anestesistas), expertos en sedaciones conscientes con seguro de responsabilidad civil.
- + Aumenta la seguridad del proceso quirúrgico realizada en la clínica dental mediante control de un médico especialista.
- + El dentista trabajará mucho más cómodo, ya que sus pacientes estarán colaboradores y tolerarán mucho mejor una cirugía prolongada.
- + Se logra la optimización de la gestión de los gabinetes, ya que se pueden realizar todos los procesos quirúrgicos en la misma sesión.
- + Los anestesistas trasladan todo el instrumental médico necesario a su consulta, y al terminar el proceso la devuelven a su configuración original.
- + Al mismo tiempo, se consigue un ahorro frente a la reserva de un quirófano en un hospital privado.
- + La facturación dependerá del tiempo quirúrgico, y el material será aportado por Anexión.
- + No hay que olvidar la comodidad y la satisfacción del paciente que en el mismo gabinete puede recibir su tratamiento o realizar su prueba diagnóstica.
- + El dentista podrá realizar cirugías más largas y agresivas con el control médico de un anesthesiólogo y con la relajación que le proporciona una sedación de calidad.

ANEXIÓN, SEDACIÓN DENTAL

anexion@anexion.es

656 911 151 · www.anexion.es

¿INSTRUCCIONES PREVIAS O TESTAMENTO VITAL?



Francisco Lavale
Abogado experto en Derecho Sanitario

Uno de los derechos básicos que tenemos los pacientes es decidir si aceptamos o rechazamos el tratamiento que los médicos nos proponen: el respeto a la autonomía de la voluntad personal está reconocido expresamente en las leyes sanitarias estatales y autonómicas.

Mi padre tuvo un ictus a los 66 años, y ya ingresado y bajo control médico, tuvo varios más. Fue deteriorándose: dejó de poder caminar, de poder alimentarse por sí mismo y hasta perdió el habla y la capacidad de escribir. Empeoró más y apenas se mantenía consciente. Pero había dejado clara cuál era su voluntad si le llegaba algo así: no quería estar conectado a máquinas que mantuvieran artificialmente su vida, no quería ni sondas ni botones gástricos para alimentación. No quería encarnizamiento terapéutico. Su voluntad fue respetada. Y todos tuvimos ocasión de despedirnos de él cuando llegó su hora.

Mientras podemos expresarnos con normalidad resulta fácil comunicar al equipo médico y a nuestros allegados qué queremos y qué es lo que no queremos. Sin embargo, la evolución de ciertas enfermedades o un grave accidente pueden impedir a un paciente expresar su voluntad respecto a los tratamientos a recibir.

“MEDIANTE ESTE DOCUMENTO SE PERMITE DECIDIR EN CONCIENCIA Y LIBERTAD QUÉ ACTUACIONES MÉDICAS QUIEREN Y CUÁLES RECHAZAN”

Ante esta posibilidad real, la ley permite dejar escrita nuestra voluntad para cuando no podamos expresarnos: a esto lo llamamos **instrucciones previas** o voluntades anticipadas. No es correcto llamarlo testamento vital porque sirve para cuando todavía estamos vivos, mientras que el testamento es para después de fallecidos.

Mediante este documento se permite a personas mayores de edad y en pleno uso de su razón decidir en conciencia y libertad qué actuaciones médicas quieren y cuáles rechazan, pudiendo establecer criterios y reglas de actuación que abarquen el máximo de escenarios posibles. En ese documento es posible nombrar un **representante**, que actuará como interlocutor frente a los médicos defendiendo la voluntad de su representado, y sin que sea necesario que sea un familiar.

Para que sean válidas deben dejarse **por escrito** e inscribirse en el **Registro Nacional de Instrucciones Previas**, al que los registros autonómicos están conectados. Son **revocables** por otras posteriores, y siempre por el propio paciente: si rige y está en condiciones de expresarse no se aplican.

Las instrucciones deben ser acordes a criterios médicos y a las leyes vigentes: no valdría solicitar la eutanasia en caso de paraplejia, por ejemplo. **Recomiendo** crear una serie de reglas a modo de fronteras que no se quieren cruzar, lo que exige una reflexión personal acerca de lo que se acepta para sí mismo y lo que no. No olviden indicar el destino de sus propios órganos o si quieren donar el cuerpo a la investigación médica tras fallecer.

Asegúrense de que su voluntad será respetada si llega el momento en que no puedan expresarse dictando sus instrucciones previas.



Francisco Lavale es abogado experto en Derecho Sanitario; su formación incluye un Máster impartido por la Universidad CEU San Pablo de Madrid y un Curso de Experto Universitario por la Universidad de Alicante.

Ejerce, asesora e imparte cursos de formación especializada para profesionales sanitarios.

 **Francisco Lavale**

 **@PacoLavale**

ia

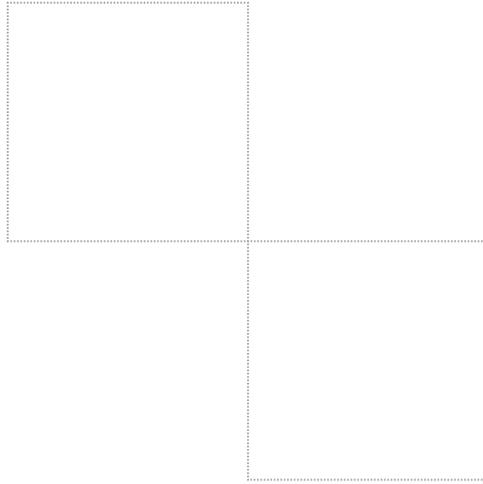
interapotheke



Pieles Atópicas

La línea corporal de pieles atópicas de interapotheke cuenta con un gel de baño y una loción hidratante corporal diseñadas especialmente para el cuidado de las pieles agredidas y/o atópicas que necesitan un extra de hidratación. Minimizan el riesgo de picores e irritaciones y refuerzan la "función barrera" de la piel.





#compromisosocial

En Suma trabajamos en equipo con más calidad, más cercanía y mejor servicio para contribuir a un mundo mejor

www.suma.es